

بسته خدمتی میانسالان

شبکه بهداشت و درمان شهریار

یکی از گروه های سنی مهم در رویکرد نظام سلامت، گروه سنی بزرگسالان است که نیمی از جمعیت کشورهای در حال توسعه را تشکیل میدهند و جمعیت این گروه سنی به صورت روزافزون در حال افزایش است، به ویژه در کشورهای در حال توسعه رشدی سریعتر از رشد کل جمعیت در این گروه اتفاق می افتد و این سرعت تا چند دهه آینده ادامه خواهد داشت. از طرف دیگر این گروه یا به عبارت دیگر والدین، محور سلامت خانواده بوده و مرگ و میر، ناتوانی و رفتارهای آنها، همه ابعاد سلامت خانواده را تحت تاثیر قرار می دهد و خطرات تهدید کننده سلامتی آنان بر سلامت سایر گروههای سنی در خانواده نیز موثر است.

بسته خدمتی گروه سنی میانسالان در مراکز بهداشتی درمانی شهرستان شهریار به شرح زیر می باشد:

اقدامات	مراقبت های سلامت میانسالان
تن سنجی (اندازه گیری قد، وزن، BMI) و ارزیابی الگوی تغذیه ارزیابی فعالیت بدنی ارزیابی دخانیات ارزیابی روانشناختی بررسی سوابق و علائم بیماری های غیرواگیر (اندازه گیری فشارخون) آزمایشات و خطرسنجی (آزمایشات رایگان قندخون ناشتا و کلسترول) غربالگری سل مصرف دخانیات، الکل و مواد خشونت خانگی	مصاحبه و تشکیل یا بررسی پرونده
ارزیابی سلامت زنان ارزیابی خونریزی واژینال ارزیابی عفونت آمیزشی و ایدز ارزیابی اختلال عملکرد جنسی غربالگری و تشخیص زود هنگام سرطان دهانه رحم	خدمات مامایی
FBS.Cholesterol پاپاسمیر بررسی خون مخفی در مدفوع	آزمایش ها یا بررسی تکمیلی
تغذیه سالم نحوه ی مصرف ویتامین D و عوارض آن پاپ اسمیر ورزش کگل	آموزش و مشاوره
ویتامین D۳ پنجاه هزارواحدی	مکمل های دارویی
کزاز کرونا هیپاتیت	ایمن سازی (در صورت نیاز)